

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH WANITA  
AKSEPTOR KB HORMONAL DI PUSKESMAS KECAMATAN  
WONOGIRI KABUPATEN WONOGIRI**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ALFIANA MILAWATI  
K 100 070 172**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2012**

**PENGARUH PENGGUNAAN KOTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH WANITA  
AKSEPTOR KB HORMONAL DI PUSKESMAS  
KECAMATAN WONOGIRI KABUPATEN WONOGIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai  
Derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)  
Program Studi Ilmu Farmasi di Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Surakarta**

**Oleh :**

**ALFIANA MILAWATI  
K 100 070 172**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2012**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**PENGARUH PENGGUNAAN KOTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH WANITA  
AKSEPTOR KB HORMONAL DI PUSKESMAS  
KECAMATAN WONOGIRI KABUPATEN WONOGIRI**

Oleh :

**ALFIANA MILAWATI**  
K. 100 070 172

Di pertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 14 Januari 2012

Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

(Dr. Muhammad Da'i., Apt)

Pembimbing Utama

Arief Rahman Hakim, M.Si., Apt

Pembimbing Pendamping

Tanti Azizah, M.Sc., Apt

Penguji :

1. Arifah Sri Wahyuni, M. Sc., Apt
2. Tri Yulianti, M.Si., Apt
3. Arief Rahman Hakim, M. Si., Apt.
4. Tanti Azizah, M. Sc., Apt.

## MOTTO

*"Dan seandainya pohon-pohon yang dibumi menjadi pena dan laut menjadi tinta,  
ditambahkan kepadanya tujuh laut lagi sesudah hening, niscaya tidak akan habis-  
habisnya dituliskan kalimat Allah.*

*Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana"*

*(QS. Al Luqman : 27)*

*"Jagalah dirimu baik-baik, usahakanlah kemuliaannya, karena  
engkau dipandang manusia bukan semata karena rupa,  
harta atau tahta.  
Atkan tetapi kesempurnaan budi dan adab"*

*Karya kecil ini kusembahkan kepada :  
Ibu Ibu Ibu dan Ayah sebagai ungkapan rasa hormatku dan terima  
kasihku atas segenap doa yang tak pernah putus serta kasih sayang  
beliau untukku  
Adikku Fitria Siwiutami sebagai motivatorku, untuk berusaha  
menjadi lebih baik lagi.  
Mas Wahyu Purnomo, ST terimakasih atas kesabarannya  
mendampingiku dan memberikan semangat padaku, selama  
menyelesaikan tugas akhir ini.  
Semua pihak di Farmasi maupun luar Farmasi yang tidak bisa saya  
sebutkan  
satu persatu.*

## **DEKLARASI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta,

Peneliti

(Alfiana Milawati)

## KATA PENGANTAR

Puji sukur ke hadirat ALLAH SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Wanita Akseptor KB Hormonal Di Puskesmas Kecamatan Wonogiri Kabupaten Wonogiri”**. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat Sarjana S1 pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan semua pihak. Pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah ikut membantu jalannya penelitian.

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Arief Rahman Hakim, M. Si., Apt., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan sehingga penelitian ini selesai.
3. Ibu Tanti Azizah, M. Sc., Apt., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingannya sehingga penelitian ini selesai.
4. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M. Sc., Apt selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.

5. Ibu Tri Yulianti, M.Si., Apt selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik
6. Ibu dan Ayah tercinta terimakasih atas curahan doa dan kasih sayang yang tak pernah terbatas serta dukungannya selama ini.
7. Adikku Fitria Siwiutami yang selalu menjadi motivatorku untuk mnjadi lebih baik.
8. Mas Wahyu Purnomo, ST , terima kasih telah menjadi seseorang yang istimewa dan selalu memberikan doa, semangat serta dukungan dengan penuh kesabaran.
10. Teman-teman terbaikku (Betty, Wulan, Andi, Supriyanto, Nila, Doni, Widhi, Qisty, mbk. Novi, mbk. Niken, mbk. Farida, mbk. Lucky, mbk. Iin, mbk. Vika), serta teman-teman Fakultas Farmasi angkatan 2007 khususnya kelas E semoga jalinan ukhuwah kita tetap terjaga.
- 11.Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu-persatu baik dari Farmasi ataupun dari luar Farmasi atas dukungannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sepenuhnya sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Besar harapan penulis semoga karya ini bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan khususnya ilmu pengobatan.

Surakarta, Januari 2012

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENGESHAAN SKRIPSI .....	ii
MOTTO & PERSEMBAHAN.....	iii
DEKLARASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Tinjauan Pustaka .....	2
1. Kontrasepsi Hormonal dan Non Hormonal .....	2
2. Tekanan Darah .....	9
3. Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Tekanan Darah .....	11
E. Keterangan Empiris .....	12
BAB II METODE PENELITIAN .....	13
A. Rancangan Penelitian .....	13
B. Batasan Variabel Operasional Penelitian .....	13
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	13
D. Jalannya Penelitian dan Cara Pengambilan Sampel.....	15
E. Pengumpulan Data .....	17
F. Cara Analisis Data. ....	17
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....	19
A. Analisis Data Dengan Menghitung <i>Prevalensi Ratio</i> .....	26



B. Keterbatasan Penelitian .....	27
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kontrasepsi Oral dan Suntik yang Beredar di Indonesia .....	8
Tabel 2. Kontrasepsi IUD/AKDR yang Beredar di Indonesia .....	10
Tabel 3. Tabel Hitung Prevalensi Ratio .....	17
Tabel 4. Demografi Umum Data Akseptor KB Hormonal dan Non Hormonal di Puskesmas Kecamatan Wonogiri Kabupaten Wonogiri .....	20
Tabel 5. Distribusi Peningkatan Tekanan Darah Sistolik Akseptor KB Hormonal dan Non Hormonal di Puskesmas Kecamatan Wonogiri .....	22
Tabel 6. Distribusi Peningkatan Tekanan Darah Diastolik Akseptor KB Hormonal dan Non Hormonal di Puskesmas Kecamatan Wonogiri .....	24
Tabel 7. Hasil Uji Prevalensi Ratio Akseptor Kontrasepsi Hormonal dan Non Hormonal .....	26

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Skema Jalannya Penelitian dan Cara Pengambilan Sampel.....	16
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengumpulan Data .....	32
Lampiran 2. Lembar Uji <i>independent-sample t</i> tes .....	38
Lampiran 3. Surat ijin penelitian dari Fakultas Farmasi .....	44
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian BAKESBANG POLINMAS .....	45
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Wonogiri I .....	46
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Wonogiri II.....	47

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
Bl	: Bulan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
Jml	: Jumlah
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
M	: Meter
PNS	: Pegawai Negri Sipil
Prsnts	: Persentase
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Th	: Tahun

## INTISARI

Peningkatan jumlah penduduk Indonesia ditanggulangi dengan program KB. Namun, program KB memiliki efek samping salah satunya yaitu peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui adanya pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan tekanan darah pada wanita akseptor Keluarga di Puskesmas Kecamatan Wonogiri Kabupaten Wonogiri.

Penelitian ini merupakan penelitian *survey analitic cross sectional*. Cara pengambilan sampel dengan *purposive sampling* terhadap akseptor KB yang datang ke Puskesmas Wonogiri I dan II untuk melakukan KB. Data dikumpulkan dari 23 akseptor KB oral, 30 akseptor KB suntik, dan 35 akseptor KB IUD, dan dicatat melalui kartu pengumpulan data.

Hasil perhitungan *Ratio Prevalensi* KB suntik menunjukkan bahwa KB suntik sebagai faktor resiko meningkatkan tekanan darah 4,82 kali daripada kontrasepsi IUD, sedangkan *Ratio Prevalensi* KB oral menunjukkan bahwa KB oral sebagai faktor resiko meningkatkan tekanan darah 3,91 kali daripada kontrasepsi IUD.

**Kata kunci:** IUD, Kontrasepsi Oral, Kontrasepsi Suntik, Tekanan darah.